

РДУАВЕ

ЕВЭТТ



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2025 АЗЫ
МАЙРАЕМЫ МÆЙЫ 12 БОН
ДЫЦЦÆГ

12 АВГУСТА 2025 ГОДА
ВТОРНИК

№ 87
(12623)

МЫ ВМЕСТЕ

ДЛЯ НАШИХ ЗАЩИТНИКОВ



Два года назад в Ардонском районном Дворце культуры было создано волонтерское объединение «Подарим тепло и заботу нашим бойцам». Более полусотни армейских маскировочных сеток, сотни пар шерстяных вязаных носков, обереги и детские письма со словами поддержки переданы в волонтерский центр «Шьем и вяжем для наших». С любовью из Осетии, где формируются гуманитарные грузы для отправки на фронт.

В марте текущего года по инициативе волонтерской группы на площади перед РДК прошла благотворительная ярмарка «Масленица – бойцам СВО», в которой участвовали учреждения культуры и образования, народные умельцы, общественные организации. Собранные 260 тысяч рублей и гуманитарный груз были направлены в благотворительный фонд социальной поддержки «Иристон».

В июле во Дворце культуры прошла передача участникам СВО средства радиоэлектронной борьбы (РЭБ). Оно приобретено на средства, собранные сотрудниками РДК, Централизованной библиотечной системы Ардонского района и неравно-



душными людьми. А в минувшую субботу члены объединения передали военнослужащим местной воинской части две новые маскировочные сетки размером 9x4 метра, сплетенные работниками Дворца культуры. Командир подразделения отметил подходящий по сезону цвет использованной ткани, прочность и надежность сеток и поблагодарил жителей Ардона за поддержку и заботу о бойцах.

– Мы рады вносить посильный вклад в гуманитарную помощь, которая отправляется из Ардонского района на передовую, – сказала руководитель волонтерской группы «Подарим

тепло и заботу нашим бойцам», ведущий методист РДК **Светлана Карданова**. – Наша работа высоко оценена основателем Всероссийского волонтерского движения «Шьем для наших». В связи с трехлетием движения мы получили Благодарность за бескорыстный труд и безвозмездную помощь участникам специальной военной операции. Жители Ардонского района, участвующие в сборе средств и гуманитарной помощи своим землякам, благодарны бойцам за нашу безопасность, за наш покой и возможность жить. Ждем их домой с Победой!

Татьяна БАЙБАРОВОВА.

АЕНÆНИЗДИНАД

Аерыгон дохтыры амынддзинæдтæ

Ныртæккæ, куы акæсæм, уæд бирæ æнтыстджын кæстæртæ ис нæ алыварс. Уый у рæстæджы хорздзинад æмæ дуджы амонд. Фæсивæд кæддæриддæр уыдысты нæ ныфс. Хорз кæстæртæ, канд йæхиуæттæн нæ, фæлæ ма сыхбæстæн, хъæубæстæн дæр у фидар ныфс.

Хъæдгæроны амбулаторийы дохтырæй **Реуазты Таймураз** кæд бирæ нæма кусы, уæддæр ын хъæубæсты цæрджыты 'хсæн ис кад йæ фæлмæн ныхас, йæ аудындынады тыххæй. Цæмæй низы хатт сбæрæг кæна, уый тыххæй лæмбынæг ныхас кæны алкæйымæ дæр.

– Адæмæн исты пайда хæссын, тыхты заман сæ фарсмæ балæууын, искæмæн йе 'нæниздинад бахъахъхъæнын, йæ къæхтыл æй слæууын кæнын, – цы ма уа уымæй хуыздæр? Мæ зоньндзинæдтæ, мæ рæстæг никуы никæмæн бавгъау кæндзынæн, – зæгъы Таймураз. – Адæймаг йæ равзæрст дæсныад куы уарза, нысанмæ куы тырна, уый хорз у. Мæ куыст нырма ныр банкъардтон æмæ фæллад не мбарын, куыст ис фыццаг бынаты...

Цæгат Ирыстоны паддзахдон медицинон академи æнтыстджынæй каст фææцис. Дохтыр суæвын йæ сабибонты бæллиц уыдис. Чи зоны, йæ мад раввдауæнды бирæ азты медицинон хойæ кæй кусы, уымæ гæсгæ бацыд педиатрион факультетмæ. Уый фæстæ разæнгардæй ахуыр кодта ординатурæйы «Тагъд æххуыс»-ы клиникон рынчындоны. Аерыгон адæймагмæ ис хъару, тырнындзинад, ныфс, æмдзу кæны рæстæгимæ. Таймураз стыр аргъ кæны йæ ахуыргæнджытæн, стæй йæ дæсныады фыццаг къахдзæфтæ кæимæ кодта, уыцы дæсны дохтыртæн – Аерыдоны районы рынчындоны исæн хайады кусджытæн **Джыгкайты Таймуразæн, Джыгкайты Мæдинайæн** æмæ иннæтæн. Æппæт дунейы дзыллæтæ коронавирусы азары куы бахуыдысты, уæд аерыгон лæппу, йæхиуыл нæ хъуыды кæнгæйæ, æххуыс кодта рынчынтæн карз низимæ тохы. Уæд ма иу хатт банкъардта, раст фæндагыл кæй лæууы.

Таймуразы ныхасмæ гæсгæ, хъæуон дохтыр æгуыст никуы вæййы. Ервылбон йæ кусæнуаты дуармæ сæмбырд вæййынц адæм. Низ æвзаргæ нæ кæны, уымæ гæсгæ куыд хистæртæ, афтæ æрыгæттæ дæр цæуынц æххуысагур.

– Адæймаг хъуамæ афойнадыл райдайа йæхи дзæбæх кæнын. Фыццаджыдæр, тырнут æнæниз царды уагмæ. Пайдайаг чи нæу, уыцы хойрагæй хъæуы хи хъахъхъæнын, цæхх къаддæр хæрын, дохтыры

амынддзинæдтæ æххæст кæнын, – зæгъы Таймураз. Йæ ныхасмæ гæсгæ, хъæдгæройнæгтæ арæхдæр рынчын кæнынц зæрдæйы æмæ дадзынты нызтæй, бирæтæ тыхсынц туджы бæрзонд æлхъывдадæй, уыргты нызтæй. Сæкæрниз дæр бирæты хъыгдары. Цалдæр азы размæ ковиды уацары чи бахууд, уыдоныл дæр нызтæ æнцондæрæй тыл кæнынц.

Æнæзивæгæй адæм ацæуынц диспансеризаци. Ахæм профилактикон мæдзæлттæ æнæмæнг хъæугæ сты. Нæ куысты уавæртæ сты хорз, æнгом æмæ куыстхъом коллективæй алчидæр фæлмæнæй дзуры рынчынтæм, зæрдиагæй сын лæггад кæнæм.

Адæмы удæнцойдинадæн нæм ис зæрдæйы куыст чи æвдисы, ахæм кардиограф, стæй чысыл лаборатори, туджы, æндæр анализтæ раттынæн. Хуысгæ, æнæфæразгæ рынчынтæм хæдзæртæм ацæуæм «тагъд æххуыс»-ы машинæйæ. Хорз цæстæнгас нæм ис районы рынчындоны сæйраг дохтыр **Хаситы Илонæйæ**, стæй æппæт специалисттæй æмæ сын бузныг зæгъын, – дзуры Реуазты Таймураз.

Дохтыры рафыст уколтæ æмæ капелъницæтæ скæнынæн Хъæдгæроны амбулаторийы ис алы фадат. Сыгъдæг æмæ райдзаст агъуыстыты кусы боны стационар.

– Хъыгагæн, адæм дохтырмæ æрбацæуынц, низ куы стыхджын вæййы, уæд. Сидын алкæмæ дæр, уæлдайдæр ацы æнахуыр æнуд, æнтæгъ бонты, уæхи бахъахъхъæнут.

Сихорафон æнæ худæй цæуæн нæй, дон арæхдæр нуазут, рудзгъуытæ гом кæнут, кондиционерæй дæр арæхстгай пайда кæнын хъæуы.

Тынг аходжиаг у фистæгæй цæуын, æппынкъаддæр – 3-5 километры.

Ацы амынддзинæдтæ хуымæтæг сты, фæлæ иугæр дæхи æвзæр æнкъарыс, уæд æвæстиатæй «тагъд æххуыс»-мæ бадзур. Рæдыдыл нымайын, интернеты цы фыссынц, уымæ гæсгæ хи дзæбæх кæнын, – загъта аерыгон дохтыр æмæ бафтыдта, алы хæдзары дæр, æнæмæнгæй хъуамæ уа «аптечка» хъæугæ хостимæ.

– Хорз уайд, алы адæймаг дæр йæхæдæг куы сагъæс кæнд æмæ дзуапп куы дæттид йе 'нæниздинадæн. Цардыуагмæ гæсгæ, æхсызгондынад цæмæй исыс, уыцы куыстмæ де 'ргом аздах. Æнæзивæгæй, æртæ мæйы иу хатт, бæрæг кæнут дохтыры кусæнуат. Мах та уыл, кæддæриддæр, æхсызгонæй æмбæлдзыстæм æмæ уын зæрдиагæй лæггад кæндзыстæм, – зæгъы Таймураз.

ГУГКАТЫ Жаннæ.

КОРОТКО

◆ **ПОДАРКИ – ПЕРВОКЛАШКАМ.** Более 9 млн руб. направит Минобрнауки республики на подарочные наборы для первоклассников.

Ведомство объявило тендер на поставку 8 256 наборов к новому учебному году. Комплект должен состоять из альбома для рисования, цветной бумаги, картона, ножниц, цветных карандашей, фломастеров, красок, кистей и т.д. На сегодня в первый класс в Северной Осетии приняты 8117 детей.

◆ **СОГЛАШЕНИЕ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ.** Документ подписан между Архивной службой РСО-А и «Яндексом». В рамках сотрудничества будут оцифрованы метрические записи и посемейные списки жителей с 1880 по 1927 год. В скором времени они будут доступны онлайн.

◆ **БЕЗНАЛИЧНАЯ ОПЛАТА.** В республике идет активная установка терминалов безналичной оплаты проезда в

общественном транспорте. На сегодняшний день валидаторами оборудованы 309 единиц транспорта, осуществляющих как муниципальные, так и межмуниципальные перевозки. Новшество коснулось и частных перевозчиков. В 59 автобусах установлены аппараты, в скором времени их количество увеличится на 40 единиц.

◆ **ВЫБОР ПРОФЕССИИ.** Более 70 профессий и специальностей можно получить в учреждениях среднего специального образования республики. В этом году планируется принять свыше 4 тыс. человек на бюджетные места. Прием абитуриентов будут осуществлять 19 образовательных учреждений, которые работают в рамках федерального проекта «Профессионалитет» нацпроекта «Молодежь и дети».

◆ **ОХОТНИЧИЙ ЛИМИТ.** 29 медведей и 23 оленя – это утвержденные квоты добычи охотничьих ресурсов, которые будут действовать с 1 августа

2025-го по 1 августа 2026 года в Северной Осетии согласно указу главы республики. Лимит на добычу тура составит 3 особи (численность – 77 особей), на добычу серны – 34 при численности 788, медведя – 29 при численности 294 особи и 23 оленя при общей численности 802.

◆ **ЛУНТИК ЗАГОВОРИЛ НА ОСЕТИНСКОМ.**

Еще одни любимые детьми мультгерои заговорили на осетинском языке – Лунтик и его друзья. Над переводом работали не профессионалы, а дети: **Алина Касаева, Алана Бигаева и Амина Хумарова**, которые решили с пользой провести летние каникулы.

◆ **ВЕЛОПУТЕШЕСТВИЕ.** В Осетию прибыл велопутешественник из Санкт-Петербурга. Для этого Захар Витамин преодолел путь длиной в 9500 км, посетив множество городов России, объехал Беларусь, пересек калмыцкие степи, пешком взошел на вершину Эльбруса...

ГОД ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Время не властно над памятью о Великой Отечественной

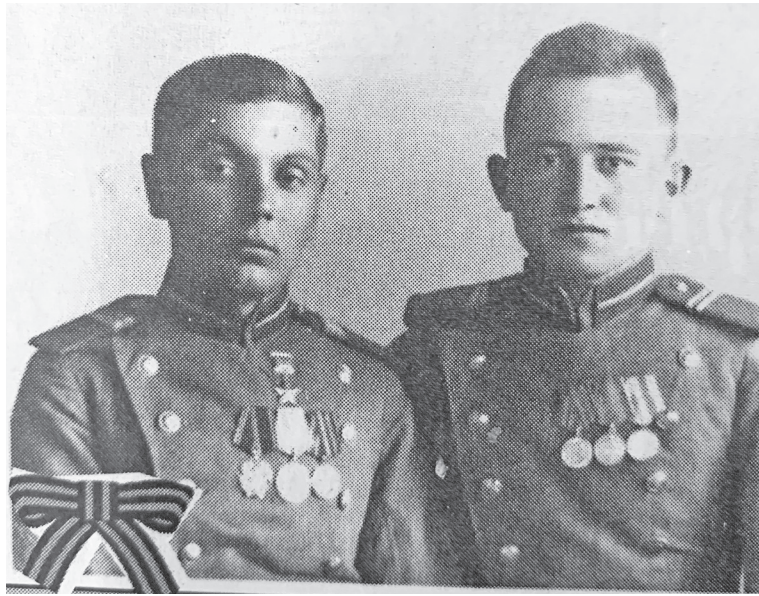
Десятилетие за десятилетием мы отмечаем вехи Великой Победы, а память о войне не стирается. Она поворачивается все новыми гранями. Считай, целая человеческая жизнь прошла, а время не остудило, не стерло ни нашей боли, ни нашей любви, ни наших воспоминаний. Именно поэтому бесценным архивом Победы можно по праву назвать семейные реликвии. Бережно хранимые. Передаваемые от старших к младшим. Не подвластные влиянию времени...

Старые пожелтевшие фотографии, потерянные на сгибах «письма-треугольники», медаль «За победу над Германией» — трепетное отношение людей к этим личным документальным свидетельствам эпохи, хранящимся в семейных архивах, не утрачено и поныне. Одно из доказательств тому — удивительная история, которую нам поведала жительница города Ардона **Нонна Адырхаева**.

— В первые дни Великой Отечественной войны из нашей семьи на фронт ушли дядя **Володя**, тетя **Земфира** и отец **Казбек**, — рассказывает Нонна. — Они воевали от первого до последнего дня.

Когда грянула война, отцу не было и 18. Он, как и большинство его сверстников, добровольно решил встать в ряды Красной Армии, чтобы защитить Родину от врага. Отец прошагал долгие и трудные версты войны. Прошагал их, испытав радость побед и горечь поражений, теряя друзей, поднимаясь в атаку и не раз глядя смерти в глаза.

Он сражался на 2-м Украинском фронте, участвовал в боях за взятие Будапешта, Вены и других значимых битвах Вели-



кой Отечественной войны. Со своей родной стрелковой дивизией дошел до Вены, где и встретил День Победы.

За проявленные в годы войны доблесть и мужество, отец был награжден медалями «За победу над Германией», «За взятие Будапешта», «За взятие Вены».

После демобилизации Казбек Адырхаев вернулся в родной Ардон и стал работать на шахте в п. Бурон. В 1957 году он женился на старшей операционной сестре Ардонской больницы **Ирине Кулаевой**.

Их союз был основан на любви и верности, взаимоуважении и взаимопонимании. У супругов родились две дочери — **Жанна** и **Нонна**. Но счастливая семейная жизнь Адырхаевых продлилась недолго.

В 1968 году Казбека Адырхаева не стало.

— Мама всегда говорила нам с сестрой, что отец не любил рассказывать о страшных днях, проведенных в великом

противостоянии с фашизмом, — говорит Нонна. — К сожалению, поэтому у нас в семье не сохранилось воспоминаний о том, какой ценой он со своими однополчанами приближал светлый День Победы. Лишь две пожелтевшие от времени фронтовые фотографии напоминают нам о том, что отец был среди тех, кто в суровый для Родины час встал на ее защиту.

Вот уже 68 лет мы бережно храним их в семейном альбоме.

На обоих снимках отец запечатлен со своими боевыми товарищами. А на одной из них, на оборотной стороне, сделана надпись: «Мои боевые друзья. 8 мая 1946 года, город Вена. Храните эту фотографию». Здесь же отец перечисляет звания и фамилии своих друзей, но разобрать можно только одну — Герой Советского Союза, старший сержант **Рошин**.

Листая семейный альбом, я часто задумывалась над тем, как сложилась дальнейшая

жизнь боевых товарищей отца.

И вот на днях, по прошествии стольких лет, Нонна смогла получить ответ на свой вопрос.

— Историю, которая произошла со мной накануне 9 Мая, не иначе как настоящим чудом я назвать не могу, — считает дочь фронтовика. — Видимо, это было предначертано судьбой.

На днях я включила телевизор, чтобы послушать утренние новости. В эфире шла передача «Ныне живые Герои Советского Союза». Я смотрела на экран телевизора и не могла поверить своим глазам. Там выступал он... Тот самый однополчанин отца... **Рошин**! Не могу передать словами все те чувства, которые я испытала в этот момент. Как оказалось — **Николай Андреевич Рошин** — командир саперного взвода 3-го гвардейского воздушно-десантного полка 1-й воздушно-десантной дивизии 53-й армии 2-го Украинского фронта, гвардии сержант, Герой Советского Союза, а ныне ветеран ВОВ, жив и здоров. Сейчас он проживает со своей семьей в городе Оренбурге, в прошлом году отметил свой 90-летний юбилей.

Услышав эту приятную и неожиданную новость, Нонна Адырхаева долго не могла успокоиться. Уже на работе она активно взялась за поиски **Николая Рошина**.

Ей понадобилось несколько дней, прежде чем удалось найти необходимую информацию.

Слезы, волнение, улыбки... Наверное, нетрудно представить эмоции Нонны, когда она, наконец, смогла дозвониться до боевого друга отца.

— Мне ответила его жена **Зоя**, — говорит она. — Пообщавшись с ней, я спросила:

— А можно потревожить **Николая Андреевича**?

— Конечно можно, ведь со вчерашнего дня, когда нам сообщили, что его разыскивает дочь боевого товарища, он места себе не находит. Ждет, — ответила она.

И вот трубку взял сам **Николай Рошин**. Мы долго с ним разговаривали, он рассказывал мне об отце, а потом сказал:

— А ты знаешь, деточка, я не могу вспомнить его. Повтори мне еще раз полностью имя, фамилию и отчество отца.

— **Адырхаев Казбек Атчиевич**, — произнесла я. И вдруг чувствую паузу и слышу дрожащий то ли от неожиданности, то ли от волнения голос **Рошина**: «**Атчиевич** нашелся... **Атчиевич** нашелся!».

Слезы радости катились у меня по щекам. В этот момент я представила, как был бы рад отец этой удивительной новости. Ведь когда-то, в суровые сороковые, у них была одна молодость, одни воспоминания: война, фронт, сражения и долгожданный День Победы!

На прощанье я попросила **Рошина** разрешить приехать к ним в гости. Даст Бог, в скором времени мне удастся это сделать. А с собой я непременно возьму две фотокарточки, которые оказались связующей нитью между нами.

Что ж, остается с нетерпением ждать встречи **Николая Рошина** с **Нонной Адырхаевой**. Встречи, которая и есть одно из свидетельств немеркнувшей народной памяти о Великой войне и Великой Победе!

Ельза ЛАЗАРОВА.

На снимке: однополчане **Н. Рошин** и **К. Адырхаев**.

Из архива газеты «Рухс».

ВОСПИТАНИЕ

ПОРЯДОК — ПРЕЖДЕ ВСЕГО!



С детства человека учат быть чистоплотным, аккуратным и бережливым не только по отношению к себе и окружающим людям, но и к планете, на которой он живет.

Всем нам известны фразы: «Чистота — залог здоровья!», «Порядок — прежде всего!», «Проснулся утром — уберу свою планету». Следуя этим принципам юные жители с. Мичурино (на фото слева направо) **Алина Мамитова**, **Ангелина Хурумова**, **Альберт Найфонов**, **Вика Туаева** и **Алина Котаева** по собственной инициативе постоянно убирают на детской площадке.

Этим поступком ребята по-

казывают взрослым пример заботы о родном селе, а также о малышах, которые любят играть на площадке. По словам ребят, причиной такого поступка является любовь к чистоте и желание сделать окружающий мир лучше.

«Этот яркий пример показывает, насколько важна роль молодежи в формировании культуры чистоты и ответственности за общее пространство. Именно такие поступки помогают воспитывать бережное отношение к окружающей среде и создавать уютный город для жизни каждого жителя», — отметила глава села **Элла Калоева**.

Соб. инф.

9 августа весь православный народ отмечает День памяти Святого Целителя **Пантелеймона**, покровителя врачей, подателя милости и выздоровления всем болящим. Именно к этому Великому чученику обращаемся мы в минуты телесной и душевной скорби, просим о выздоровлении в самых безнадежных случаях.

С особым благоговением был отмечен День памяти Святого прихожанами Ардонского храма. По окончании воскресного Богослужения в церкви Георгия Победоносца верующие посетили часовню **Пантелеймона Целителя**, где настоятель **Георгиевского храма**, протоиерей **Иаков Фрилинг** отслужил Молебен. С верой и надеждой люди молились Святому, просили его покровительства. По окончании службы батюшка обратился ко всем присутствующим с проповедью, в которой призывал быть терпимее к одолевающим нас недугам и друг к другу. Доброй традицией стала раздача сладких подарков в день памяти Святого, которые ежегодно организует для прихожан семья **Текоевых**. Этот жест бескорыстной щедрости, символ доброты и напоминание о том, как важно делиться не только молитвой, но и человеческим теплом.

Следует вспомнить о том, что одним из инициаторов строительства часовни Целителя **Пантелеймона** на территории больницы являлся врач-невролог **Руслан Каурбекович**

МОЛЕБЕН

С молитвами о здравии



Текоев. Именно он, много лет назад, первый увидел необходимость в лечении не только тела, но и острую потребность в исцелении души человека. В начале 2009-го года был заложен первый камень, а уже в августе она была освящена в честь Святого. С тех пор, каждую среду, независимо от времени года и иных обстоятельств, здесь совершается Молебен. Эта небольшая, но намоленная часовня стала настоящим духовным маяком для всех, кто ищет утешения и помощи в стенах больницы, для тех, чьи родные и близкие сражаются с недугами и для медицинских работников, ежедневно несущих свой нелегкий профессиональный крест. Очень многие, находящиеся на больничных койках, а то и со-

бирающиеся на операционный стол, просят **Пантелеймона** о помощи, чтобы по молитвам Святого получить скорое выздоровление. Есть немало случаев чудесных исцелений, свидетельствами которых становились жители нашего района. И первая помощь приходила именно в стенах этой часовни.

Кроме первоначального православного смыслового значения, этот день также еще одно ценное напоминание о том, что целительно каждое доброе слово и благое дело. И не стоит на них скупиться, даже если ты далек от веры. Ведь, сам **Пантелеймон**, помимо врачебных навыков, отличался необыкновенной широтой души и умением глубоко сострадать чужой боли.

Ирина ДЗУГКОВА.

ЗДОРОВЬЕ

11–17 августа — Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний

Сердечно-сосудистые заболевания, такие как атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и другие являются одной из ведущих причин смертности в мире. Современный ритм жизни, включающий высокую степень стресса, малоподвижный образ жизни и неправильное питание значительно увеличивают риск развития этих заболеваний.



*сон 7-8 часов — недосып может повысить риск гипертонии;

*меньше экранов, больше живого общения — стресс снижает «гормон счастья» серотонин;

*вода — обезвоживание увеличивает нагрузку на сердце.

Соль — один из главных союзников повышенного давления, его норма — 5 г в день.

Диета также подразумевает снижение количества кондитерских изделий и животных жиров и добавление в рацион рыбы и морепродуктов, растительных масел, орехов. Это необходимо для снижения холестерина и сахара в крови.

Нужно регулярно следить за артериальным давлением. Если вы видите на экране тонометра цифру 140/90 мм рт. ст. или выше — это повод обратиться к врачу.

Ведите здоровый образ жизни, берегите себя!

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

В нашей стране реализуются мероприятия, направленные на борьбу с факторами риска развития сердечно-сосудистых заболеваний, действуют государственные целевые программы.

Многие недуги и осложнения инфекций можно предотвратить, скорректировав образ жизни. Для этого следует отказаться от вредных привычек, придерживаться здорового питания, постараться исключить стресс, соблюдать режим труда и отдыха, не забывать о физической активности. Это поможет укрепить сердечную мышцу, снизить артериальное давление, повысить уровень полезного холестерина, уменьшить риск сердечно-сосудистых заболеваний.

Пять важных правил для здорового сердца:
*30 минут движения ежедневно;

*овощи и фрукты каждый день — не менее 400 г;



Участники специальной военной операции имеют право на различные меры государственной поддержки по линии Североосетинского Отделения СФР. Единовременные выплаты, компенсации и социальные пособия получают супруги, беременные жены, родители и другие родственники участников специальной военной операции, военнослужащих по призыву, представителей силовых ведомств.

Для участников СВО действуют определенные особенности в формировании их пенсионных прав. Период службы в зоне спецоперации засчитывается в страховой стаж в двойном размере, то есть гражданину учитывается два года стажа за один год службы. При этом ему начисляются повышенные пенсионные коэффициенты: 3,6 коэффициента за год участия в спецоперации вместо 1,8.

Военнослужащим, получившим инвалидность, выплачивается страховая или социальная пенсия по инвалидности, если защитники не являются получателями пенсии по линии силового ведомства.

Добровольцам, принимавшим участие в спецоперации и получившим инвалидность вследствие военной травмы, Отделение СФР по Северной

ПРЕСС-РЕЛИЗ

ВОЕННОСЛУЖАЩИМ СВО — РАЗЛИЧНЫЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ

Осетии устанавливает две пенсии — государственную по инвалидности и страховую по старости.

Кроме того, участникам СВО, получившим военную травму, назначается ежемесячная денежная компенсация. Ее размер зависит от группы инвалидности. Для военнослужащих, признанных ветеранами боевых действий, Отделение СФР по РСО-Алания осуществляет ежемесячные денежные выплаты.

Военнослужащие СВО, которые получили травму, имеют право на получение технических средств реабилитации. Республиканское Отделение Соцфонда обеспечивает ветеранов СВО изделиями, которые прописаны в индивидуальной программе реабилитации и предусмотрены федеральным перечнем. Электронный сертификат на приобретение необходимых изделий оформляется беззаявительно на основании данных учреждений медико-социальной экспертизы с согласия ветерана.

С начала 2025 года демобилизованные участники СВО могут получать услуги по медицинской реабилитации и санаторно-курортному лечению в подведомственных Социальному фонду центрах. Чтобы воспользоваться этим правом, гражданин должен иметь удо-

стоверение ветерана боевых действий и документы, подтверждающие потребность в лечении и реабилитации, а также о завершении военной службы. Кроме того, Отделение СФР по РСО-Алания компенсирует затраты демобилизованного на проезд к месту лечения и обратно.

Подать заявление на получение лечения в реабилитационных центрах можно во всех клиентских службах Отделения СФР по РСО-Алания и на портале госуслуг.

Семьям ветеранов СВО в упрощенном порядке оформляется ежемесячное пособие в связи с рождением и воспитанием ребенка: доходы граждан, которые были призваны в рамках частичной мобилизации, не учитываются при определении права на выплату. Кроме того, семьи участников СВО также имеют право на единое пособие, при этом доходы мобилизованного супруга при назначении выплаты тоже не берутся в расчет. Беременным женам военнослужащих, призванных на срочную службу, Отделение фонда предоставляет единовременное пособие.

Единый контакт-центр СФР: 8-800-100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы региональной линии: пн-чт с 9.00-18.00, пт — с 9.00 до 16.45).

50 интересных фактов обо всем на свете

Короткие интересные факты обо всем на свете! Всегда было интересно узнать пару новых фактов? Теперь не придется долго искать, ведь в этой статье написаны 50 фактов со всего мира.

1. В среднем, люди самого маленького роста — японцы.

2. Ежедневно жители США съедают 18 гектаров пиццы.

3. В 1811 и 1812 годах три землетрясения, измеряющиеся приблизительно в 8 баллов по шкале Рихтера, заставили реку Миссисипи течь назад.

4. Рисунок поверхности носа кошки уникален, как отпечаток пальца у человека.

5. Улитки могут спать три года, не употребляя никакой пищи.

6. Человек по имени Чарльз Осборн безостановочно икал шестьдесят девять лет.

7. Когда под китайским городом Таншань сдвинулись литосферные плиты, 90% его зданий рухнуло за несколько секунд.

8. Самым высоким деревом в мире был австралийский эвкалипт. Его высота, зафиксированная в 1872 году, была 132 метра.

9. В Великобритании нет единого документа конституции.

10. Гравитационное притяжение Солнца настолько сильно, что даже Плутон, который находится на расстоянии 5 900 000 000 километров от него, все еще остается на его орбите.

11. Если у одного из однояйцевых близнецов не хватает того или иного зуба, как правило, такой же зуб отсутствует и у

другого близнеца.

12. Национальный гимн Греции имеет 158 куплетов.

13. В ЮАР самый высокий показатель нападений, изнасилований и убийств с применением огнестрельного оружия в мире.

14. Из двух миллиардов человек, только одному удается дожить до 116 лет.

15. Солнечный свет достигает Земли за 8 минут, Юпитера — за 40 минут, а чтобы достигнуть границ Солнечной системы, ему требуется 7 часов.

16. В Антарктиде существует единственная река — Оникс, она течет всего 60 дней в году.

17. Каждые 27 дней вы буквально меняете кожу.

18. Упавший на спину баран не сможет перевернуться.

19. Кашель — взрывной заряд воздуха, который движется со скоростью до 60 миль/ч.

20. Хищные животные не поедают других животных, пораженных ударом молнии.

21. Поют только соловьи-самцы, выражая тем самым преданность и любовь своей подруге, которая, как правило, сидит где-нибудь поблизости, не подавая голоса.

22. Дети, которых вскармливают грудью, вырастают более худыми по сравнению с теми, кто рос на искусственном питании.

23. Мозг неандертальца был больше, чем у нас с вами.

24. В Гамбурге есть детский сад для мужчин.

25. Человеческий организм производит и убивает 15 миллионов красных кровяных телец в

секунду.

26. Воинская честь ни в одной стране не отдается левой рукой.

27. Для работы мозга требуется столько же энергии, сколько 10-ваттной лампочке.

28. У израильского царя Соломона было около 700 жен и еще 300 наложниц.

29. Самая короткая война в истории — между Англией и Занзибаром, продолжалась всего 38 минут.

30. Без головы таракан может жить еще 2 недели!

80. Жирафу нужно всего 2 часа сна в день, тогда как коричневой летучей мыши — 20 часов в день.

31. Мужское сердце бьется медленнее, чем женское.

32. Крыса может упасть с пятиэтажного здания без каких-либо повреждений.

33. Волос человека практически не поддается разрушению.

34. Каждый год Солнце «теряет» 360 миллионов тонн.

35. Великий Леонардо да Винчи покупал на рынке животных в клетках, чтобы отпустить их на свободу.

36. Футбольный стадион Уэмбли в Англии создан только для игр, тренировки на нем запрещены.

37. Самое короткое расстояние от России до Америки — 4 км.

38. Однажды профессору-физику Джеку Хезерингтону сообщили, что он не может быть указан единственным автором своей научной работы, так как в ней употребляются слова «мы» и «наш».

Тогда он решил не переписывать работу, а добавил в соавторы своего кота.

39. Первым продуктом, имевшим штрих-код, была жвачка Wrigley.

40. Аляска — самый северный, восточный, и западный штат во всей Америке. Это также единственная часть континента, входящая в восточное полушарие.

41. Синий кит — самое крупное млекопитающее, весящее столько же, сколько 23 слона.

42. Температура крови у рыб Антарктиды может достигать 1,7 градусов Цельсия.

43. Нервный импульс из мозга движется со скоростью 274 км/ч.

44. Китайский язык является самым популярным в мире.

45. Персонаж Дональд Дак был запрещен в Финляндии, потому что он не носит брюки.

46. Желудку нужно производить новый слой слизи каждые 2 недели, иначе желудок переварит сам себя.

47. Испания значит «земля кроликов».

48. Одним из древнейших насекомых нашей планеты является обычная муха, возраст найденных окаменелых останков которой оценивается учеными в миллионы и миллионы лет.

49. Глаз страуса больше, чем его мозг.

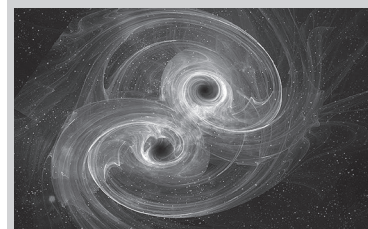
50. Белокурые бороды растут быстрее, чем темные.

Взято из открытых источников.

Слияние черных дыр

Исследователи обнаружили самое крупное слияние черных дыр, которое когда-либо было зафиксировано.

Его зафиксировали детекторы гравитационных волн Ligo в Вашингтоне и Луизиане. Сигнал, который они уловили, пришел с расстояния около 10 миллиардов световых лет.



Он свидетельствует о столкновении двух черных дыр, масса которых составляет 103 и 137 масс Солнца соответственно. В результате слияния образовалась черная дыра — 265 солнечных масс, что делает это событие самым крупным из всех зарегистрированных.

Физики из Ligo предполагают, что такие массивные черные дыры могли сформироваться в результате предыдущих слияний. Детекторы зафиксировали так называемую фазу затухания — момент, когда образовавшаяся черная дыра стабилизировалась. Волны, которые достигли Земли, вызвали колебания, которые были в тысячи раз меньше ширины протона.

Ранее физики из США и Китая дали прогноз о продолжительности существования Вселенной. Их расчеты указывают на то, что ее расширение прекратится, когда мирозданию исполнится 33,3 миллиарда лет.

Ирина АННЕГАРН, АиФ-Москва

МЕЖДУ ТЕМ

ХЛЕБ ОБИДЕЛИ НАПРАСНО

Хлеб многие считают «бесполезным» и чересчур калорийным продуктом, от которого толстеют. Это не так, утверждает директор НИИ хлебопекарной промышленности Мария Костюченко.



Утверждение «от хлеба толстеют» — это миф. Калорийность простого хлеба, испеченного по классическому рецепту (мука, вода, соль, дрожжи), — всего 220-240 ккал/100 г (для сравнения: в печенье — 500 ккал!).

Ржаной хлеб содержит еще меньше калорий и больше клетчатки. Так что если соблюдать норму — примерно 150 граммов ржаного и цельнозернового хлеба в день, на талии это не отразится, а массу полезных веществ вы получите.

Второй миф — «бездрожжевой хлеб полезнее». На самом деле «бездрожжевого» хлеба не бывает: даже хлеб, приготовленный на закваске, содержит дрожжи, иначе он просто не будет пористым. Но в готовом хлебе дрожжей нет, они погибают при выпечке (температура мякиша — 96-98 °С, корки — до 200 °С).

Важный момент: надпись «без дрожжей» на пышном хлебе часто означает использование химических разрыхлителей (сода, аммония).

Утверждение «дрожжи вредны» — вымысел. Дрожжи — источник белка и витаминов группы В. После войны их давали детям для профилактики авитаминоза.

Еще один миф, очень устойчивый и популярный, связан с глютеном. «Глютен — яд» — модное, но ничем не подтвержденное утверждение. Непере-

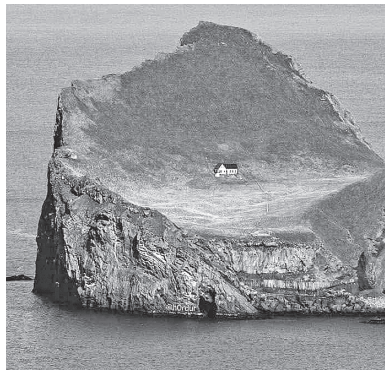
носимость глютена (целиакия) встречается у 1-2% людей. Для остальных он безопасен. Более того, безглютеновый хлеб часто менее полезен: в нем меньше белка, витаминов и больше добавок для сохранения текстуры.

Ну и главное заблуждение — в хлебе нет пользы. Судите сами: в белом хлебе столько же белка, что и в вареной фасоли. То есть хлеб, который не приедается, сочетается практически с любой едой и потому на нашем столе ежедневно, — это один из основных источников белка. Много в нем и других полезных компонентов: например, такого важного микроэлемента, как железо, в ржаном хлебе больше, чем в говядине или яблоках. Цельнозерновой хлеб — важнейший источник клетчатки. Но даже в батоне из муки высшего сорта, который многие считают «пустым», пищевых волокон больше, чем в капусте или моркови: 2,7 г клетчатки на 100 г — по сравнению с 2,5 г и 2,4 г соответственно. А клетчатка — важный компонент здорового питания, она обеспечивает питанием наш микробиом и тем самым помогает поддерживать здоровье пищеварения, иммунитет, что защищает нас от рака и других опасных заболеваний.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Самый одинокий дом в мире

На маленьком острове Эдлидаэй в Исландии возвышается одинокий белый домик, который манит туристов со всего мира. Окруженный нетронутой природой, он дарит ощущение безмятежности и уединения.



Из-за недоступности и чрезвычайной удаленности от цивилизации вокруг него ходят легенды и слухи. Кто-то говорит, что дом и остров принадлежат эксцентричному миллионеру, который планирует переехать сюда в случае «зомби-апокалипсиса». Кто-то — что владелицей его является популярная исландская певица Бьорк. На деле же все гораздо прозаичнее. Эдлидаэй — третий по величине остров архипелага Вестманнаэйяр на юге Исландии — не всегда был безжизненным. В течение нескольких столетий здесь проживали несколько семей, которые вели хозяйство и занимались охотой на тупиков (вид морских птиц). Однако к 1930-м годам последние жители острова перебрались на «большую землю». А в 1953 году

местной охотничьей ассоциацией был построен этот домик, чтобы служить приютом для туристов и охотников. Внутри нет ни электричества, ни водопровода — только сауна и дождевая вода, собираемая специально для возможных обитателей.

Многие путешественники хотят добраться до этого места, но сделать это очень сложно, потому что приходится долго плыть на лодке или нанимать вертолет.

ВНИМАНИЕ!

Управление Росгвардии по РСО-Алания информирует граждан о возможности передачи имеющегося на законных основаниях гражданского огнестрельного оружия в государственные военизированные организации на безвозмездной основе в интересах Министерства обороны и Росгвардии. По вопросам передачи оружия обращаться в подразделения лицензионно-разрешительной работы по месту учета оружия.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВЛАДЕЛЬЦЕВ ГРАЖДАНСКОГО ОРУЖИЯ!

Отделение ЛРР по Ардонскому району Управления Росгвардии по РСО-Алания предоставляет следующие государственные услуги:

1. Проведение государственной дактилоскопической регистрации.
2. Государственные услуги по линии лицензионно-разрешительной работы.

Место нахождения: отделение ЛРР по Ардонскому району Управления Росгвардии по РСО-Алания — г. Ардон, ул. Пролетарская, 75.

Приемные дни:
Вторник: с 09.30 до 17.30 (перерыв с 13.00 до 14.00)
Четверг: с 09.30 до 17.30 (перерыв с 13.00 до 14.00)
1 и 3 среда каждого месяца с 10.00 до 13.00.

Изменения в ФЗ «Об оружии», вступившие в силу с 29.06.2022 г., наделили владельцев охолощенного оружия обязанностью его регистрировать, хранение охолощенного оружия без постановки на учет запрещено. Приобретенное гражданами огнестрельное оружие в течение двухнедельного срока должно быть зарегистрировано в отделении лицензионно-разрешительной работы по месту жительства и получено разрешение на его хранение и ношение. Оружие и боеприпасы к нему должны храниться в местах проживания в запирающихся на замок сейфах или металлических шкафах или ящиках из высокопрочных материалов либо деревянных ящиках, обитых железом, в сухом помещении, при этом оружие должно быть разряжено и поставлено на предохранитель, а патроны находиться в упаковке отдельно от оружия не ближе 1 метра от источников тепла и электронагревательных приборов.

Гражданин РФ имеет право продать (передать) имеющееся у него на законных основаниях оружие другому лицу (при наличии у последнего соответствующей лицензии) в отделении лицензионно-разрешительной работы Управления Росгвардии по месту учета этого оружия или сдать оружие по направлению лицензионно-разрешительной работы Управления Росгвардии на комиссионную продажу в специализированные магазины.

Запрещается передавать огнестрельное оружие и боеприпасы другим лицам. Транспортировка оружия осуществляется владельцем в чехле, кобуре или в специальном футляре, а также в специальных упаковках производителя оружия, в разряженном состоянии отдельно от патронов при наличии разрешения на его хранение и ношение, и документа, удостоверяющего его личность. Владелец огнестрельного оружия при перемещении места жительства обязан обратиться в отделение лицензионно-разрешительной работы с заявлением о снятии оружия с учета, указав адрес нового места жительства.

В целях профилактики утери и хищения гражданского огнестрельного оружия гражданами, отделение ЛРР по Ардонскому району Управления Росгвардии по РСО-Алания напоминает, что в случае утраты огнестрельного оружия владелец обязан незамедлительно сообщить об этом в территориальный ОВД. За утрату предусмотрено административное наказание, если эти действия не содержат уголовно наказуемого деяния, которое влечет наложение административного штрафа на граждан в размере от 5 тысяч до 10 тысяч рублей с конфискацией оружия или без таковой, либо лишение права на приобретение или хранение и ношение оружия на срок от 1 года до 3 лет. За нарушение установленных правил приобретения, хранения, ношения, учета, использования, транспортировки, виновные лица привлекаются к уголовной или административной ответственности с конфискацией оружия или без таковой.

Кроме того, утерянное либо похищенное оружие может попасть в руки преступников, что может повлечь за собой тяжёлые последствия для общества.

С. ГУТИЕВ,
 начальник ОЛРР
 по Ардонскому району
 Управления Росгвардии по
 РСО-Алания майор полиции.

ШТУКАТУРКА ЦЕМЕНТНАЯ, ШПАКЛЕВКА, ГИПСОКАРТОН, ОТКОСЫ, ЭЛЕКТРИКА.
 Тел. 8-918-836-50-40.

РЦИ-Аланийы «Рыдоны муниципалон район газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
 Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
 Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
 Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
 Тираж экз. 1268
 Заказ № 876
 Объем — 1 п. л.
 Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции. При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО «Осетия-Полиграфсервис»
 НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
 Л.Р. Гугкаева
 З.М. Кортиева
 Ю.В. Певная
КОРРЕКТОР
 Л.С. Толпарова
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
 А.Г. Бязьрова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
 И.Э. Калоева (6+)

АБИТУРИЕНТУ-2025
ВЛАДИКАВКАЗСКИЙ КОЛЛЕДЖ ЭКОНОМИКИ И ПРАВА
 продолжает прием на 2025-2026 учебный год на базе 9-11 классов по следующим специальностям:

Юриспруденция	«Юрист»
Правоохранительная деятельность	«Юрист»
Сетевое и системное администрирование	«Сетевой и системный администратор»
Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)	«Бухгалтер»
Делопроизводитель	«Делопроизводитель»
Землеустройство	«Специалист по землеустройству»
Оператор информационных систем и ресурсов	«Оператор информационных систем и ресурсов»
Медицинский администратор	«Медицинский администратор»

Наш адрес: г. Владикавказ, ул. Таболова, 8, тел.: 8(8672)700-849; 8-918-821-83-37.

АВТОХОЛОДИЛЬНИК НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.
 Тел. 8-989-036-62-61, 8-989-747-46-82 (WhatsApp).

АВТОХОЛОДИЛЬНИК НА ЛЮБЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ.
 Тел. 8-988-836-00-73, 8-928-935-97-77.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ (КРУГЛОСУТОЧНО)
 гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
 Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
 г. Ардон, ул. Советов, 13.
 Тел. 8-928-933-42-32, Виталий.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ
 гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
 Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
 Тел. 8-918-701-15-36.
 Ардон. Валера.